

Tennis



Wettkampfversorgung

DIE WICHTIGSTEN NÄHRSTOFFE FÜR DEINEN ERFOLG

FLÜSSIGKEIT

ausreichende Flüssigkeitszufuhr verhindert drastische Leistungseinbrüche

KOHLHYDRATE

entscheidender Energielieferant für die Muskulatur und den Erhalt der Konzentration

NATRIUM

vermindert Krämpfe sowie Muskelverhärtungen

vor dem Match

-1 Stunde



(500 ml)

START

MATCH

bei Seitenwechsel / Spielpausen



(kleine Mengen)

ENDE

nach dem letzten Match

sofort



(500 ml)

So spielst du top versorgt bis zum Sieg!

Vorbereitung:

1 Stunde vor dem Spielbeginn 500 ml Isoton-Energiedrink

Während dem Match:

bei Seitenwechsel und Spielpausen kleinere Mengen Isoton-Energiedrink

Regeneration:

sofort nach dem Spielende 500 ml Regeneration-Mineraldrink-Premium

Aktiv³

Dein Fitnessplus



Weitere Informationen auf www.aktiv3.de